**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**DİDİM BARBAROS HAYRETTİN PAŞA ANADOLU LİSESİ**

 **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ EYLEM PLANI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AY** | **PLANLANAN ÇALIŞMALAR** | **AÇIKLAMALAR** |
| **EKİM** |

|  |
| --- |
|  **1. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi.** **2. Beslenme dostu okul projesi yıllık planının hazırlanması.** **3.Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.** **4. Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.** **5. Beslenme Dostu Okul bilgilendirme panosunun oluşturulması.**  |

 |

|  |
| --- |
|  **1.Ekip Başkanı Aynur ÖZTÜRK başkanlığında****2.Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından** **3. Beden EğitimiÖğretmeni Dinçer ÇANKAYA tarafından.** **4.Sınıf/Şube Öğretmenleri rehberliğinde öğrenciler tarafından** **5.Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından**  |

 |
|  **KASIM** |

|  |
| --- |
|  **1. Beslenme Dostu Okul bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerinin okul panosuna asılması.** **2. Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması, istatistiklerin tutulması.Beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Problem yaşayan öğrencilerin ilgili sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi.** **3. Okul içi Beslenme Dostu Okul panolarının hazırlanması.** **4.Dünya Diyabet Gününe vurgu yapan afiş çalışmalarının yapılması ve panoda sergilenmesi.** **5.Dünya Diyabet Gününde farkındalık oluşturmak için öğrencilere günün anlam ve önemini belirten sunumların düzenlenmesi.** **6.Kasım ayının sebze ve meyvesinin tanıtılması(Lahana-Elma)** **7.Şubeler arası voleybol turnuvalarının yapılması** **8.Veli toplantısında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi**  |

 |

|  |
| --- |
| **1.Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından** **2. Beden eğitimi öğretmenleri tarafından** **3. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından** **4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından** **5.Sınıf öğretmenleri tarafından** **6.Sınıf öğretmenleri tarafından****7.Beden eğitimi öğretmenleri Emel UÇAK ve Dinçer ÇANKAYA tarafından****8.Sınıf öğretmenleri tarafından**  |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **ARALIK** | **1.Tutum, Yatırım ve Türk malları haftası kapsamında beslenmeyle ilgili etkinlikler düzenlenmesi** **2.Beslenme konusuyla ilgili slogan yarışması düzenlenmesi, dereceye girenlerin ödüllendirilip, sloganların sergilenmesi****3.Aralık ayının sebze ve meyvesinin tanıtılması(Karnabahar-Ayva)** **4.Beden eğitimi dersinin ve sporun önemi hakkında bilgilendirme yapılması** **5.Şube düzeyinde toplu egzersiz çalışmasının yapılması.** | **1.Sınıf öğretmenleri tarafından** **2. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından** **3.Sınıf öğretmenleri tarafından** **4.Beden Eğitimi öğretmenleri Hikmet Emin TURAN ve M. Şamil USLU tarafından** 5.**Beden Eğitimi öğretmenleri Emel UÇAK ve Dinçer ÇANKAYA tarafından** |
|  **OCAK** | **1. Sağlıklı beslenme konulu seminerlerin düzenlenmesi.** **2.Şubeler arası masa tenisi turnuvalarının yapılması** **3.Sağlıklı Beslenme konulu resim ve karikatür yarışmasının yapılması.Resim ve karikatür yarışmasına katılan çalışmaların değerlendirilmesi,derece ye giren öğrencilerin ödüllerinin verilmesi ve tüm eserlerin sergilenmesi.** **4.Ocak ayının sebze ve meyvesinin tanıtılması(Kereviz-Mandalina)**  | **1.Biyoloji Öğretmeni Göksu ERDENİZ PEKER tarafından** **2. Beden Eğitimi öğretmenleri Emel UÇAK ve Dinçer ÇANKAYA tarafından****3. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından** **4.Sınıf öğretmenleri tarafından** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **ŞUBAT** | **1.Sporun önemi hakkında bilgilendirme.****2.Öğrencilere sağlıklı yaşam ve fiziksel aktiviteyi destekleyici doğru beslenmeyle ilgili CD izletilmesi.** **3.’’Beslenme Ağacı’’ adlı sanat etkinliğinin öğrencilere yaptırılması** **4. Şubat ayının sebze ve meyvesinin tanıtılması(Ispanak-Portakal)**  | **1. Beden Eğitimi öğretmenleri Emel UÇAK ve Dinçer ÇANKAYA tarafından** **2.Sınıf öğretmenleri tarafından** **3.Görsel Sanatlar Öğretmeni Faik Seçkin ŞAHİN tarafından** **4. Sınıf öğretmenleri tarafından**  |
|  **MART** | **1. El hijyeni hakkında bilgilendirme.** **2.Mart ayının sebze ve meyvesinin tanıtılması(Pırasa-Greyfurt)** **3.Kaleli yakan top oynanması** **4.Dünya Tuza Dikkat Haftası ile ilgili afiş çalışmalarının yapılması ve sergilenmesi** **5.’’22 Mart Dünya Su Günü’’ nün kutlanması** **6.Sağlıklı yaşamamız için suyun önemini vurgulayan sanat etkinliklerinin yapılması**  | **1.Sınıf öğretmenleri tarafından** **2. Sınıf öğretmenleri tarafından** **3. Beden Eğitimi öğretmenleri Emel UÇAK ve Dinçer ÇANKAYA tarafından****4. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından** **5. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından** **6. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından**  |
|  **NİSAN** | **1.Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme** **2.Nisan ayının sebze ve meyvesinin tanıtılması(Enginar-Limon)** **3.’’7Nisan Dünya Sağlık Günü’ ’nün çeşitli etkinliklerle kutlanması** **5.Sağlıklı yaşam için yürüyüş yapılması**  | **1.Sınıf öğretmenleri tarafından** **2. Sınıf öğretmenleri tarafından** **3. Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi ve Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri tarafından** **4. Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından**  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **MAYIS** | **1.‘’Sağlıklı beslenme günü ve Dünya Obezite Günü’’ ile ilgili afiş ve broşür dağıtılması.** **2. Sağlıklı Beslenme ve Obezite ile ilgili kompozisyon yarışması düzenlenmesi** **3.Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü nedeniyle okulumuz bahçesinde sportif etkinliklerin yapılması** **4.Sağlıklı hayat ve sağlıklı beslenmenin farkındalığını artırmak için piknik düzenlenmesi**  | **1. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından** **2.Edebiyat öğretmenleri tarafından** **3.Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından** **4. Ekip Başkanı Aynur ÖZTÜRK başkanlığında**  |
|  **HAZİRAN** | **1. ‘’İyot yetersizliği hastalıklarının önlenmesi haftası’’ ile ilgili sanat etkinliklerinin yapılması** **2.Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek** **3.Genel Değerlendirme**  | **1. Görsel Sanatlar Öğretmeni tarafından** **2.Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından** **3. Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından**  |

**Aynur ÖZTÜRK Göksu ERDENİZ PEKER Emel UÇAK Dinçer ÇANKAYA**

**(Müdür Yardımcısı) (Biyoloji Öğretmeni) (Beden Eğitimi Öğrt.) (Beden Eğitimi Öğrt.)**

**01/10/2019**

**UYGUNDUR**

**Abutalip ŞAHİN**

**Okul Müdürü**