**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**DİDİM BARBAROS HAYRETTİN PAŞA ANADOLU LİSESİ**

**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ EYLEM PLANI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AY** | **PLANLANAN ÇALIŞMALAR** | **AÇIKLAMALAR** |
| **EKİM** | |  | | --- | | **1. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi.**  **2. Beslenme dostu okul projesi yıllık planının hazırlanması.**  **3.Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.**  **4. Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.**  **5. Beslenme Dostu Okul bilgilendirme panosunun oluşturulması.** | | |  | | --- | | **1.Ekip Başkanı Aynur ÖZTÜRK başkanlığında**  **2.Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından**  **3. Beden EğitimiÖğretmeni Dinçer ÇANKAYA tarafından.**  **4.Sınıf/Şube Öğretmenleri rehberliğinde öğrenciler tarafından**  **5.Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından** | |
| **KASIM** | |  | | --- | | **1. Beslenme Dostu Okul bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerinin okul panosuna asılması.**  **2. Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması, istatistiklerin tutulması.Beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Problem yaşayan öğrencilerin ilgili sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi.**  **3. Okul içi Beslenme Dostu Okul panolarının hazırlanması.**  **4.Dünya Diyabet Gününe vurgu yapan afiş çalışmalarının yapılması ve panoda sergilenmesi.**  **5.Dünya Diyabet Gününde farkındalık oluşturmak için öğrencilere günün anlam ve önemini belirten sunumların düzenlenmesi.**  **6.Kasım ayının sebze ve meyvesinin tanıtılması(Lahana-Elma)**  **7.Şubeler arası voleybol turnuvalarının yapılması**  **8.Veli toplantısında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi** | | |  | | --- | | **1.Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından**  **2. Beden eğitimi öğretmenleri tarafından**  **3. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından**  **4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından**  **5.Sınıf öğretmenleri tarafından**  **6.Sınıf öğretmenleri tarafından**  **7.Beden eğitimi öğretmenleri Emel UÇAK ve Dinçer ÇANKAYA tarafından**  **8.Sınıf öğretmenleri tarafından** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ARALIK** | **1.Tutum, Yatırım ve Türk malları haftası kapsamında beslenmeyle ilgili etkinlikler düzenlenmesi**  **2.Beslenme konusuyla ilgili slogan yarışması düzenlenmesi, dereceye girenlerin ödüllendirilip, sloganların sergilenmesi**  **3.Aralık ayının sebze ve meyvesinin tanıtılması(Karnabahar-Ayva)**  **4.Beden eğitimi dersinin ve sporun önemi hakkında bilgilendirme yapılması**  **5.Şube düzeyinde toplu egzersiz çalışmasının yapılması.** | **1.Sınıf öğretmenleri tarafından**  **2. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından**  **3.Sınıf öğretmenleri tarafından**  **4.Beden Eğitimi öğretmenleri Hikmet Emin TURAN ve M. Şamil USLU tarafından**  5.**Beden Eğitimi öğretmenleri Emel UÇAK ve Dinçer ÇANKAYA tarafından** |
| **OCAK** | **1. Sağlıklı beslenme konulu seminerlerin düzenlenmesi.**  **2.Şubeler arası masa tenisi turnuvalarının yapılması**  **3.Sağlıklı Beslenme konulu resim ve karikatür yarışmasının yapılması.Resim ve karikatür yarışmasına katılan çalışmaların değerlendirilmesi,derece ye giren öğrencilerin ödüllerinin verilmesi ve tüm eserlerin sergilenmesi.**  **4.Ocak ayının sebze ve meyvesinin tanıtılması(Kereviz-Mandalina)** | **1.Biyoloji Öğretmeni Göksu ERDENİZ PEKER tarafından**  **2. Beden Eğitimi öğretmenleri Emel UÇAK ve Dinçer ÇANKAYA tarafından**  **3. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından**  **4.Sınıf öğretmenleri tarafından** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ŞUBAT** | **1.Sporun önemi hakkında bilgilendirme.**  **2.Öğrencilere sağlıklı yaşam ve fiziksel aktiviteyi destekleyici doğru beslenmeyle ilgili CD izletilmesi.**  **3.’’Beslenme Ağacı’’ adlı sanat etkinliğinin öğrencilere yaptırılması**  **4. Şubat ayının sebze ve meyvesinin tanıtılması(Ispanak-Portakal)** | **1. Beden Eğitimi öğretmenleri Emel UÇAK ve Dinçer ÇANKAYA tarafından**  **2.Sınıf öğretmenleri tarafından**  **3.Görsel Sanatlar Öğretmeni Faik Seçkin ŞAHİN tarafından**  **4. Sınıf öğretmenleri tarafından** |
| **MART** | **1. El hijyeni hakkında bilgilendirme.**  **2.Mart ayının sebze ve meyvesinin tanıtılması(Pırasa-Greyfurt)**  **3.Kaleli yakan top oynanması**  **4.Dünya Tuza Dikkat Haftası ile ilgili afiş çalışmalarının yapılması ve sergilenmesi**  **5.’’22 Mart Dünya Su Günü’’ nün kutlanması**  **6.Sağlıklı yaşamamız için suyun önemini vurgulayan sanat etkinliklerinin yapılması** | **1.Sınıf öğretmenleri tarafından**  **2. Sınıf öğretmenleri tarafından**  **3. Beden Eğitimi öğretmenleri Emel UÇAK ve Dinçer ÇANKAYA tarafından**  **4. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından**  **5. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından**  **6. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından** |
| **NİSAN** | **1.Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme**  **2.Nisan ayının sebze ve meyvesinin tanıtılması(Enginar-Limon)**  **3.’’7Nisan Dünya Sağlık Günü’ ’nün çeşitli etkinliklerle kutlanması**  **5.Sağlıklı yaşam için yürüyüş yapılması** | **1.Sınıf öğretmenleri tarafından**  **2. Sınıf öğretmenleri tarafından**  **3. Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi ve Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri tarafından**  **4. Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **MAYIS** | **1.‘’Sağlıklı beslenme günü ve Dünya Obezite Günü’’ ile ilgili afiş ve broşür dağıtılması.**  **2. Sağlıklı Beslenme ve Obezite ile ilgili kompozisyon yarışması düzenlenmesi**  **3.Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü nedeniyle okulumuz bahçesinde sportif etkinliklerin yapılması**  **4.Sağlıklı hayat ve sağlıklı beslenmenin farkındalığını artırmak için piknik düzenlenmesi** | **1. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından**  **2.Edebiyat öğretmenleri tarafından**  **3.Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından**  **4. Ekip Başkanı Aynur ÖZTÜRK başkanlığında** |
| **HAZİRAN** | **1. ‘’İyot yetersizliği hastalıklarının önlenmesi haftası’’ ile ilgili sanat etkinliklerinin yapılması**  **2.Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek**  **3.Genel Değerlendirme** | **1. Görsel Sanatlar Öğretmeni tarafından**  **2.Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından**  **3. Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından** |

**Aynur ÖZTÜRK Göksu ERDENİZ PEKER Emel UÇAK Dinçer ÇANKAYA**

**(Müdür Yardımcısı) (Biyoloji Öğretmeni) (Beden Eğitimi Öğrt.) (Beden Eğitimi Öğrt.)**

**01/10/2019**

**UYGUNDUR**

**Abutalip ŞAHİN**

**Okul Müdürü**